



## Libération du foie, d'après Andreas Moritz

la libération du foie consiste à provoquer l'élimination physique des calculs produits par le foie.

### Deux mélanges sont à préparer :

A 25 cc d'huile d'olive + jus de 3 pamplemousses (éventuellement 15 gouttes de mux vomica)

B dans une bouteille d'eau :

$\frac{1}{4}$  de litre d'eau + 3 cuillers à soupe de sulfate de magnésium.

### Préparation

Pendant 48 heures avant le jour J, manger léger, en prenant peu de protéines, pour préparer le système digestif. Il est recommandé de boire du jus de pomme frais pour ramollir les calculs (jusqu'à une semaine, mais attention à l'acidification liée au jus de pomme)

### Cure

#### **Jour J :**

18h : fin d'après-midi, prenez un verre de A (sulfate de magnésium),

20h30 : un autre verre de A.

soir :  $\frac{1}{4}$  d'heure avant le coucher, prenez un verre de B (jus + huile).

#### **Nuit :**

Essayez de dormir sur le côté droit.

#### **Jour J+1 :**

A jeûn : un verre de B

10h : un verre de B.

Les effets sont rapides, et vous éliminez des calculs dès le matin. Donc mieux vaut prévoir 2 jours à la maison pour évacuer tranquillement ce qui doit l'être... Des billes vertes dans les selles montrent l'évacuation des sels biliaires.